

## ÖZDEĞER NEDEN ÖNEMLİ?

Kendisine saygı duyan insanlar, insanlara ve maddelere bağımlı olmaz ve kendilerini başkalarının fiziksel veya duygusal açıdan sömürmesine izin vermez.



Özdeğeri desteklemek, çocuğun yaratıcı düzeltmelere yönelmesine ve davranışlarının sorumluluğunu kabullenmesine yardımcı olacaktır.

## ÖZDEĞER

Özdeğer; kişinin kendine verdiği değer, kendini olumlu anlamda tanımlama biçimi olarak tanımlanabilir.



# ÖZDEĞERİ YÜKSELTMEK İÇİN AİLELER NELER YAPABİLİR?

Çocuğun gelişim özelliklerini iyi takip edip, yetenek ve ilgileri hakkında gerçekçi olmayan beklentilere girmemek.

Çocuğu kendi uzantısı olarak görmeyip, ayrı bir varlık olarak değerlendirmek. Biricik ve özel olduğunu kabul etmek.

Varlığının koşulsuz sevildiğinden, değer gördüğünden emin olan çocuk da kendisinin değerli olduğunu hissederek özdeğer hissiyle gelişip büyümeye devam edecektir. Hayatın zorlukları ile mücadele edecek gücü kendinde bulacaktır.

Karşılaştırmalara ve benzetmelere dayanarak çocuk yetiştirmek; özdeğer eksikliğine sebep olur. Çocuğu bir başkasıyla kıyaslamak yıkıcı etkiye sebep olur.

“Açıkça sevilen ve değer verilen bir kişi, yeni şeyleri daha kolay öğrenecektir.”

0 288 214 30 70  
ramkirkclareli@gmail.com.tr

