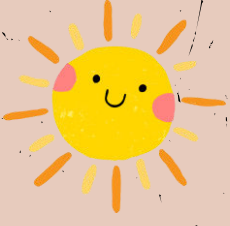


# Sosyal Beceriler Kartları

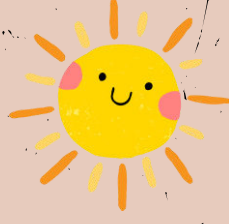
Değerli veliler,

Bu kartlar çocukların sosyal becerilerini desteklemeye yönelik olarak hazırlanmıştır. Çocukların öz farkındalık ve sosyal farkındalık geliştirmeleri, öz yönetim becerilerini desteklemeleri, ilişki geliştirme ve sorumlu karar verme yeterliklerini artırmaya yönelik fikirler içermektedir. Sizler de kartlardan fikir alarak çocuklarınızla kaliteli zaman geçirebilir, sosyal beceriler üzerine sohbetler edebilirsiniz.

Dilay Alıcılar  
Psikolojik Danışman



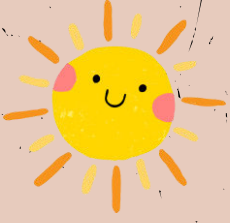
Sınıftaki üç  
arkadaşına  
"merhaba" de.



Ders çıkışında  
öğretmenine  
"teşekkür" et.



Yemek  
yedikten sonra  
hazırlayan  
kişiyeye  
"teşekkür" et.



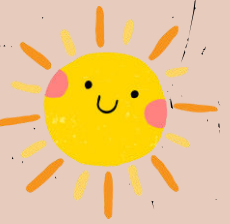
Hiç  
konuşmadığın  
bir arkadaşına  
"nasılsın" de.



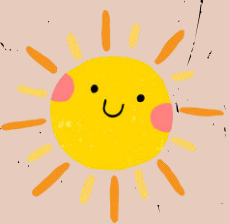
Okul çıkışında  
arkadaşlarına  
"yarın  
görüşürüz" de.



Bugün üç kişiye  
onların  
beğendiğin  
yönlerini ifade  
et.



Birine en  
sevdiği şarkının  
ne olduğunu  
sor.



Birine sevdiği  
futbol takımını  
sor.



Bir arkadaşının  
gözlerine bak  
ve içtenlikle  
gülümse.



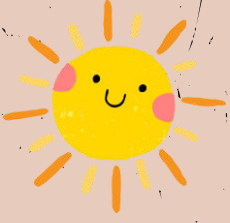
Okul  
dönüşünde  
evdekilerle  
gününün nasıl  
geçtiğini konuş.



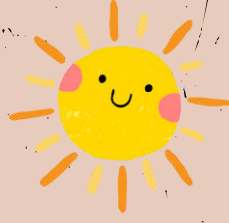
Bir arkadaşına  
izlediğin  
beğendiğin bir  
film detaylıca  
anlat.



Beğendiğin bir  
kitabı  
arkadaşınla  
paylaş.



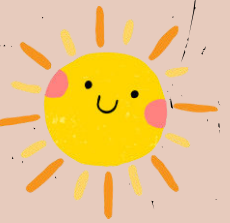
Gün içinde  
hissettiğin  
duyguları bir  
deftere yaz.



Her sabah  
uyandığında  
evdekilere  
"günaydın" de.



Bugün oyun oynayan  
arkadaşlarına  
oyunlarına katılmak  
istediğini söyle.



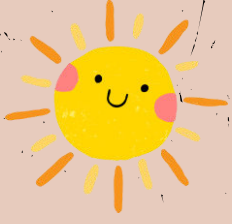
Kendini güçlü  
hissettiğin üç  
özellikliğini söyle.



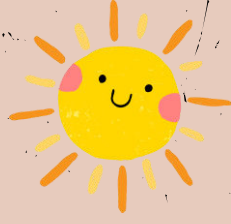
Bugün Seni  
tanımayan bir  
arkadaşına  
kendini tanıt.



Gün içinde  
yapacağın  
şeylerin planını  
yap.



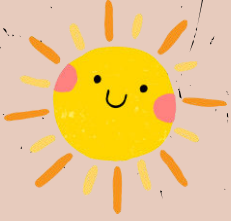
Geliştirmen  
gereken  
özelliklerini  
düşün ve yaz



Sokaktaki  
canlılara  
yardım et



Bugün  
yapacaklarının  
önceliğini  
belirle



Bugün kendine  
değerli  
olduğunu  
hatırlat



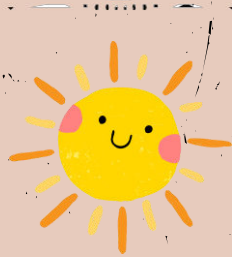
Yardıma  
ihtiyacı olan  
birisine "  
yardım edebilir  
miyim" de.



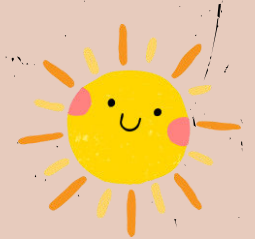
Yardıma  
ihtiyacın  
olduğunda  
yardım iste.



Günlük planın  
değiştiğinde  
yeni  
planlamayı  
yap.



Senin için faydalı  
olan tercihleri  
düşün ve olumlu  
tercihlere yönelen.



Her zaman  
nazik ol